

**SINIRLAR YETERİNCE
BELİRGİN OLDUĞU
TAKDİRDE ÇOCUKLAR ŞU
ÖZELLİKLER GELİŞİR.**

**İYİ TANIMLANMIŞ BİR
KİMLİK DUYGUSU**

**SORUMLULUKLARINI
GÖREBİLME YETENEĞİ**

**DOĞRU KARAR
VEREBİLME BECERİSİ**

**DOĞRU SEÇİM
YAPABİLME BECERİSİ**

**“SINIR” BİR KİŞİYİ İÇİNE
ALAN “MÜLKİYET HATTI”DIR
BU HAT BİR KİŞİNİN BİTİP
DİĞER BİR KİŞİNİN
BAŞLADIĞI ÇİZGİYİ BELİRTİR.**

**SINIR KOYMA İLE İLGİLİ
ÇOCUĞUNUZLA PROBLEM
YAŞADIĞINIZ DURUMLARDA
OKUL REHBERLİK VE
PSİKOLOJİK DANIŞMA
SERVİSİNDEN DESTEK
ALABİLİRSİNİZ.**

**ÇOCUKLAR SINIRLAR
DOĞMAZLAR..**

**SINIRLAR DIŞ İLİŞKİLER VE
DİSİPLİN SAYESİNDE
İÇSELLEŞTİRİLEREK SÜREÇ
İÇERİSİNDE ÖĞRENİRLER**

**SINIR KOYMA VELİ
BROŞÜRÜ
(ORTAOKUL)**

**“SINIR KOYMA” ÇOCUKLARIN
YAPABİLECEKLERİYLE YAPAMAYACAKLARI
DAVRANIŞLARI SÖZLERİ İÇİNE ALAN
GENİŞ BİR KAVRAMDIR.**



**HAZIRLAYAN:
PSİKOLOJİK DANIŞMAN AHMET KARAÖZ**

SINIRLAR İHLAL EDİLDİĞİNDE ERGE NE DEĞİL,ORTAYA KOYDUĞU DAVRANIŞA YÖNELİK TEPKİDE BULUNUN



AÇIK VE NET OLUN, SINIRLAR
ANLAŞILIR VE NET OLMALIDIR.
SES TONUNUZU DOĞRU
KULLANMAK DA ÖNEMLİDİR.

KÜÇÜK BİR AİLE TOPLANTISI ŞEKLİNDE
BİR ARAYA GELEREK, NEDENLERİN
AÇIKLANMASI ERGEN AÇISINDAN
ÖNEMLİDİR.

ÇOCUĞUNUZU DİNLEMENİZ ONUN
DUYGU VE İSTEKLERİNİ DİKKATE
ALMANIZ SINIRLARIN UYGULANMASI
AÇISINDAN ÖNEMLİDİR.

NEDENLER ÇOCUĞUNUZUN
GELİŞİM DÖNEMİ ÖZELLİĞİNE
GÖRE ANLAYABİLECEĞİ BİR
DİLLE ANLATILMALIDIR.

SINIRLARIN İHLAL EDİLMESİ
DURUMUNDA KARŞILAŞABİLECEĞİ
SONUÇLAR HAKKINDA KONUŞUN

TOPLUMSAL YAŞAMA UYUM
SAĞLAYABİLMEK İÇİN
HERKESİN BELİRLİ
SINIRLARA İHTİACI VARDIR

SINIR KOYMA

Sınır koyma; çocukların davranışlarından hangilerinin daha doğru ve kabul edilebilir olduğunu anlamalarına yardımcı olmak için, açık ve anlaşılır kurallar koyma ve tanımlar yapma becerisidir.



NEDEN SINIR KOYMAK GEREKİR ?

“Sınırlar, çocukların hem kendilerini hem de yaşadıkları ortamı kavramalarını sağlar. Kontrolün kimde olduğunu kuralları ne kadar esneteceklerini öğrenmek isterler. Toplumsal yaşama kolay uyum sağlamalarına yardımcı olur. Riskli ve zararlı davranışlardan kaçınmalarını sağlar. Aile içinde bireyler arasında karşılıklı saygı atmosferini oluşturur.

SINIRLAR HEM KENDİLERİNİ HEM
DE YAŞADIKLARI ORTAMI
KAVRAMALARINI SAĞLAR ONLARA
KEŞİF VE ÖĞRENME ORTAMI SUNAR

ROL MODEL OLMAK

Sınırları uygularken çocuğa rol model olunuz. Ergenlik dönemiyle beraber çocuklar çok fazla çeldiriciyle karşılaşır bu noktada ebeveynlerin de kendi yaşamlarından örnek sunarak rol model olması önemlidir. Okulda ve evde paralel bir şekilde uygulanan bu tutum, çocuğunuzun kısa bir süre içerisinde sınırları tanımaya, beklenen davranış ve kavramları içselleştirmesine destek olacaktır.

KARARLI DAVRANMAK

Sınırları uygularken çocuğa rol model olunuz. Ergenlik dönemiyle beraber çocuklar çok fazla çeldiriciyle karşılaşır bu noktada ebeveynlerin de kendi yaşamlarından örnek sunarak rol model olması önemlidir.

ÖZGÜRLÜĞÜNÜZ
SINIRLARINIZIN GÜCÜ
KADARDIR.